



Leto bohaté na podujatia



Vatrička



Otvorenie Kparku

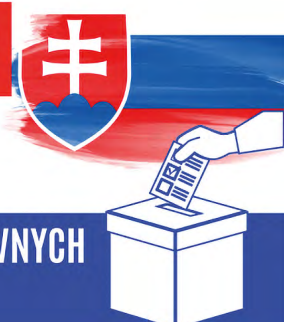


Ťahanovská Kvapka

VOL'BY 2022

DO ORGÁNOV
SAMOSPRÁVY OBCÍ

A ORGÁNOV SAMOSPRÁVNÝCH
KRAJOV



Pozemky Rokovanie mestskej časti
vo výbore NRSR

3

Komunálne voľby Zoznam registrovaných
kandidátov na poslancov a starostu

4-5

Soňa Vancáková posol nádeje a útechy

6-7

Hráte bowling? Máme juniorské majsterky SR

11



Máme skvelé výsledky, ale aj veľké náročné ciele

Ctení Ľahánovčania, po štyroch rokoch našej spolupráce Vám chcem úprimne poďakovať za Vašu priazeň, konštruktívnu kritiku a vyjadriť radosť, že sme toho v riadení vecí verejných veľa dokázali. Mnohé úlohy sa priebežne riešia a ďalšie sú naplánované. Dovolím si zhrnúť, čo sa nám za uplynulé štyri roky podarilo:



V spolupráci s mestom Košice sa podarilo zrekonštruovať 23 200 m² chodníkov a práve prebieha rekonštrukcia ďalších, opravilo sa 5 200 m² ciest a ešte v tomto roku bude pokračovať rekonštrukcia Americkej triedy, zrekonštruovalo sa 20 schodísk. Budujeme bezpečné a bezbariérové chodníky a priechody. Pribudli parkovacie státi na Juhoslovanskej, Varšavskej a na Ázijskej triede (16 parkovacích miest na Ázijskej triede zafinancovala spoločnosť Inmedia po zdĺhavých a náročných rokovaníach). S mestom riešime aj verejné osvetlenie. Pribudli a v krátkej dobe pribudnú nové stĺpy verejného osvetlenia na Berlínskej, Juhoslovanskej, Sofijskej, Na Demetri, pri nadchode, na zastávke Madridská. Osvetlený je športový areál Olympia a plánuje sa osvetlenie Florparku na Bruselskej ulici.

V tomto roku viac ako 5% rozpočtu pôjde na usporadúvanie vzťahov k pozemkom. V tejto aktivite budeme a musíme pokračovať aj prostredníctvom súdov a štátu. Pozostatkom z minulosti sú tu totiž čierne stavby a tie je nutné postupne lega-

lizovať. Tento proces sme začali a pokračujeme v ňom.

Vďaka Správe mestskej zelene, Dobrovoľníckemu centru Košíc a dobrovoľníkom sa vysadilo viac ako **250 stromov** a okrem iného nám na Americkej triede vzniká krásna lipová alej podľa návrhu riaditeľky SMSZ Marty Poprikovéj. Dobrovoľnícke centrum KSK **nám vybudovalo aj niekoľko dažďových záhrad** a v pláne máme budovať ďalšie.

Osadili sme v mestskej časti 50 lavičiek, 2 vonkajšie ležadlá v areáli Olympia a vykonávame pravidelnú údržbu už existujúcich. Pribudlo 6 nových ihrísk, z toho dve sme spoločne a vďaka vám všetkým vyhrali – **Žihadielko a Kpark**. Na ihriskách už existujúcich sme doplnili 20 nových prvkov. Vykonávame pravidelnú údržbu a modernizáciu športovísk, detských ihrísk a kynologických parkov. Vďaka sponzorom a priaznivcom slúži verejnosti krásna **drevená rodinná hojdačka** pri fontáne na Americkej triede. Samotná **fontána prešla rozsiahlou rekonštrukciou**. V jej blízkosti je okrem výsadby a lavičiek osadená aj fontánka na pitnú vodu na osvieženie v letných horúčavách a pre čitateľov aj ekologická knihobúdka so zelenou strieškou, ktorú v celom rozsahu zabezpečila prednostka úradu Beáta Zemková. Pred miestnym úradom pribudlo kovové srdce na vrchnáky, ktoré má najmä charitatívny rozmer. **Pilotne sme uzavkli prvé kontajneroviská** na Varšavskej ulici a chceme v tom pokračovať.

Podarilo sa nám odstrániť havarijný stav a urobiť základnú sanáciu pasáže na Budapeštianskej ulici s osadením moderného mobiliáru. Posledná etapa opráv práve prebieha a bude ukončená v októbri.

Zlegalizovali sme stav bývalého skateparku, ktorý sa dnes už nazýva Florpark, postupným usporadúvaním pozemkových vzťahov. Vďaka mestu Košice tam v týchto dňoch pribudol moderný florbalový povrch. Mantinely a bránky sme zabezpečili už v roku 2019. Podarilo sa nám legálne vypratať Majetkár a v spolupráci s mestom zabezpečiť odvoz nahromadeného odpadu.

Sme úspešní v dobrovoľníctve. Spolupracujeme s množstvom organizácií (Dobrovoľnícke centrum KSK, DC Košíc, Save nature by Civas, Združenie žien Slovenska, skauti, Maják nádeje, Biele vrany, Rada rodičov ZŠ Belehradská, I like Košice,

Arcidiecézna charita Košice, Klub seniorov), vami občanmi, kolegami z úradu, vďaka čomu je naše sídlisko krajšie, čistejšie a príjemnejšie. Aktivitu zástupcu starostu Miroslava Janitora a športových nadšencov prispievajú k tomu, že **sme stále najviac športujúca mestská časť**, kde sa do športových aktivít na stále kvalitnejších ihriskách zapájajú všetky vekové kategórie. Poslanci i kolegovia z úradu priniesli nové akcie, ktoré sú spiestrením voľného času našich obyvateľov (uvítanie detí do života, Ľahánovský festival v spolupráci so Združením žien Slovenska s finančnou podporou predsedu KSK, ktorého premiéra sa chystá na 15. októbra, Vatrička, Jazda zručnosti, Fašiangové hody, výcvik psov, Ľahánovský deň psíkov, zbierky, súťaž o najkrajšiu predzáhradku...). Na väčšine akcií sa sponzorsky podieľali miestni podnikatelia, a to naozaj bohatou pomocou. Samospráva urobila veľmi veľa aj nad rámec svojich kompetencií – šitie a rozdávanie rúšok, pomoc osamelým a odkázaným v čase pandémie, množstvo charitatívnych zbierok, čistenie pozemkov pod Americkou triedou, zabezpečenie lovu a honu diviakov, mnoho dobrovoľníckych akcií.

Miestny úrad za svoju transparentnosť a odbornú prácu získal ocenenie Rady Európy.

Využili sme na financovanie niektorých činností a aj pre úhradu nákladov na zamestnávanie našich kolegov **mimorozpočtové zdroje a získali sme od sponzorov** ako dar pozemok, ihrisko na Aténskej/Viedenskej, či podporu pri organizovaní podujatí pre verejnosť.

Na spadnutie je **vybudovanie ďalšieho výjazdu z Hanojskej**, kde sme už zabezpečili právoplatné stavebné povolenie, ktoré je však podmienené výrubovým konaním. To práve prebieha a veríme, že sa táto dlho očakávaná investičná akcia už v tomto roku podarí.

Práve začína **revitalizácia vnútrobloku Čínskej ulice**, finančné prostriedky vo výške 109 tis. Eur pre jej realizáciu boli získané z mimorozpočtových zdrojov. V pláne je vybudovanie novej obchodno-oddychovej zóny Pri Hati za cca 12 mil. Eur, kde už je ukončené územné konanie.

Pripravených máme množstvo ďalších projektov, napr. vybudovanie Europarku, úprava územia pri renesančnom stĺpe, ktorý stojí už na pozemku v našom vlastníctve a je symbolom našej mestskej



časti. V pláne máme doplniť niekoľko parkovacích miest na Sofijskej, vybudovať pilotný parkovací dom, ale najmä riešiť pozemky, a to aj legislatívnou cestou. Tu sa nám podarilo vďaka Vaším podpísom podať do NR petíciu na vysporiadanie pozemkov. Plánuje sa nový výjazd zo sídliska a niekoľko cyklotrás.

Dovolím si vysloviť ĎAKUJEM všetkým, ktorí k rozvoju a zlepšeniu stavu našej samosprávy akokoľvek prispeli a prispievajú. Predovšetkým skvelému tímu úradníkov, veľkej časti poslancov, ktorým skutočne na mestskej časti záleží, podporovateľom a tiež vám – obyvateľom našej mestskej časti.

S úctou

Mgr. Ing. Miloš Ihnát, starosta mestskej časti

Podarilo sa, ale sme len na začiatku cesty...

Pozemky, pozemky a znova pozemky...

Najmladšie sídlisko, ktorým mestská časť Košice-Sídliisko Ťahanovce je, má paradoxne asi najväčšie starosti s pozemkami, na ktorých bolo postavené. Nezapísané vyvlastňovacie listiny, nedokončené práce, najhustejšia zástavba. Takto to začalo a, žiaľ, to dlhé roky aj trvalo a pozemkom sa nevenovala takmer žiadna pozornosť. Dôsledkom toho je, že nám tu zostali čierne stavby, čo dnes prináša samospráve stále ďalšie problémy.



Začali sme v posledných rokoch venovať pozornosť aj miestam, ktoré sú dlhodobo na sídlisku nevyužívané a neobhospodarované a stávajú sa útočiskom pre diviaky, či pre možné nelegálne osíd-

lenia. Tomu všetkému treba čeliť. Vlastníci pozemkov sa na jednej strane musia o pozemky starať, čo aj postupne robia (pomáhame im napríklad v zabezpečení kosby územia pod Americkou triedou), na druhej strane sa však musia riešiť aj ich krivdy, ktoré voči nim vznikli výstavbou na ich pozemkoch pred desiatkami rokov prevažne bez ich súhlasu. Toto všetko bolo témou aj našej cesty do výboru NRSR pre pôdohospodárstvo a životné prostredie, vedeného poslancom Jaroslavom Karahutom, v súvislosti s petíciou podanou do NR SR, ktorú podpísali aj mnohí Ťahanovčania.

Petíciu členovia výboru NRSR považujú za relevantnú a osvojili si nami predložené požiadavky, ktoré považujú za natolko závažné, že sa bude hľadať legislatívny rámec na úpravu dnes nie úplne jasných podmienok v oblasti pozemkov. Musí sa predísť špekuláciám a pomôcť postupne obciam a mestám zlepšiť ešte stále pretrvávajúce komplikované vzťahy z čias uhorského práva.

Aj my v mestskej časti sme urobili veľký krok v oblasti riešenia pozemkov. Vyčlenili sme viac ako 5% rozpočtu na usporadúvanie vzťahov k pozemkom, čo je historicky najviac, a tie boli aj využité. Dnešný Florpark (bývalý skatepark) je z veľkej časti konečne legálnou stavbou a vlastníci majú uspokojené svoje nároky, čím sa predišlo zbytočným žalobám. Z veľkej časti to bol Urbariát, s ktorým je uzatvorená zmluva na 99 rokov. Zápasíme aj so spoločnosťou MPV Družstvo (ex Odeko) v náročných súdnych sporoch v snahe zachrániť parkovanie pre obyvateľov Berlínskej ulice na parkovacích plochách, ktoré bývalé vedenia postavili „načierno“, za čo sme aj nedávno dostali pokutu od Špecializovaného stavebného úradu a ktorú samozrejme budeme musieť od vinníka vymáhať. Stavba bola postavená v rokoch 2007 a 2008. Pátrame súčasne v archívoch Okresného úradu a postupne hasíme stále pretrvávajúci pozemkový požiar, ktorý bráni rozvoju mestskej časti. Sme teda ako sídlisko vekom najmladší, ale kvôli ťažko riešiteľným problémom máme vrásky na čele. S entuziazmom sa však všetko snažíme dávať postupne do poriadku. A veríme, že sa to podarí.

Miloš Ihnát, Beáta Zemková
Foto: archív mestskej časti

Posledné rokovanie miestneho zastupiteľstva

Záverečné 27. rokovanie poslaneckého zboru mestskej časti Košice-Sídliisko Ťahanovce v tomto volebnom období, ktoré sa konalo 5. septembra 2022, malo na programe ekonomické body – monitorovaciu správu o plnení rozpočtu za I. polrok 2022, 2. zmenu programového rozpočtu, poslanci schválili aj trvalé odpustenie vymáhania nevymožiteľných pohľadávok v zmysle Zásad hospodárenia s majetkom mestskej časti. Miestne zastupiteľstvo zároveň schválilo odkúpenie pozemku o výmere 80 m² pod bývalým skateparkom.



Svojím uznesením ďalej vyhlásilo voľbu hlavného kontrolóra na **14. decembra 2022 s termínom nástupu do funkcie 1. 2. 2023**. Podmienky a predpoklady na výkon funkcie hlavného kontrolóra v mestskej časti na ďalšie 5 – ročné obdobie sú súčasťou prijatého uznesenia (Uzn. č. 582/2022 MZ). Vzhľadom na to, že skončilo funkčné obdobie súčasnej hlavnej kontrolórky JUDr. Ľudmily Slunečkovej, za prácu pre mestskú časť počas období od roku 2011 do roku 2022 jej za všetkých prítomných poslancov miestneho zastupiteľstva a zamestnancov miestneho úradu poďakoval poslanec Cyril Betuš.



Janka Rajňáková
Foto: archív mestskej časti



Samospráva sídliska Ťahanovce vstúpila do Klubu vynikajúco spravovaných samospráv

Slovenské samosprávy sa aj tento rok zúčastnili projektu ELoGE – Zabezpečenie dobrej správy vecí verejných, aby získali značku „European Label of Governance Excellence – ELoGE“. Cieľom tejto aktivity je zvýšenie kvality výkonu územnej samosprávy a poskytovania služieb občanom miestnymi orgánmi. Súťaž sa úspešne zúčastnila aj mestská časť Košice-Sídliisko Ťahanovce.

Účastou v tomto programe vedenom Radou Európy v mnohých európskych krajinách sa môžu aj slovenské mestá a obce vzdelávať, vyhodnotiť podľa referenčných kritérií programu a priradiť do európskeho klubu vynikajúco spravovaných samospráv. Program ELoGE (European Label of Governance Excellence) vedie Rada Európy a jej Centre of Expertise for Good Governance.

Na Slovensku je implementovaný občianskym združením Dobrý úradník v rámci projektu Ministerstva vnútra SR.

Tento projekt má ambíciu podporovať dlhodobé vzdelávanie a rozvoj kapacít samospráv. Je postavený na vyhodnocovaní ich fungovania a identifikácii silných stránok i priestorov na zlepšenie.

Obsahovo vychádza z definovaných **dva nástich princípov dobrého demokratického vládnutia** vychádzajúcich zo základných hodnôt európskej demokratickej spoločnosti a zároveň reprezentujúcich súbor atribútov, ktoré sa musia plniť v demokratickej a dobre spravovanej spoločnosti.

V roku 2022 sa cenu ELoGE ako značku excelentnosti dobrej správy vecí verejných podarilo získať aj miestnej samospráve Košice-Sídliisko Ťahanovce.

Vedenie miestneho úradu i samotní zamest-



nanci majú z ocenenia radosť, pretože do hodnotenia sa zapájala aj verejnosť prostredníctvom dotazníka, čo je dôkaz, že aj obyvatelia, ktorí využívajú služby samosprávy v mestskej časti, sú s jej výkonom spokojní.

Janka Rajňáková

Foto: Archív mestskej časti

SPOJENÉ VOĽBY 2022

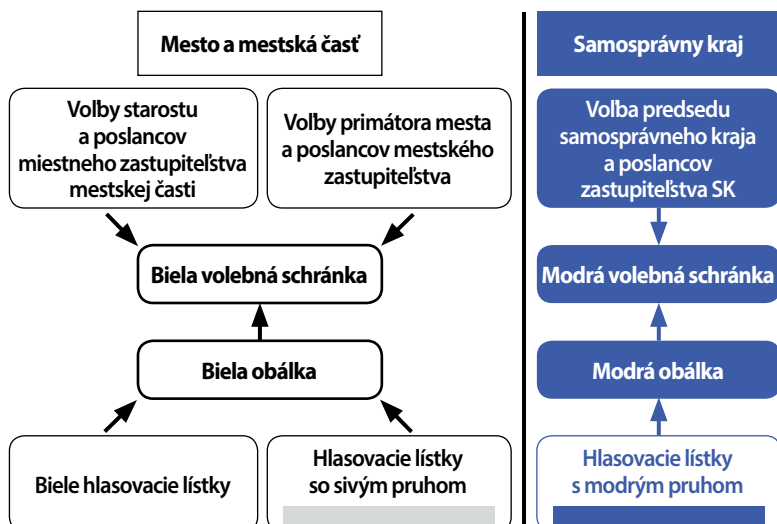
Po štyroch rokoch fungovania aktuálnej samosprávy sa schýľuje opäť k voľbám.

V roku 2022 bude priebeh volieb o čosi náročnejší, nakoľko predseda NRSR vyhlásil na ten istý deň aj voľby do orgánov samosprávnych krajov. Volebným dňom bude sobota 29. októbra 2022. Volebné miestnosti sa otvoria ráno o 7. hodine a otvorené budú do 20. hodiny.

Volebná miestnosť pre spojené voľby na sídlisku Ťahanovce bude na Základnej škole Belehradská 21. Vytvorených bude 17 volebných okrskov podľa ulíc.

Čo znamenajú pre voliča SPOJENÉ VOĽBY

Pre obyvateľov to znamená, že pri jednom vstupe do volebnej miestnosti si budú môcť zvoliť starostu mestskej časti a poslancov do miestneho zastupiteľstva, zároveň budú môcť voľiť primátora mesta a poslancov mestského zastupiteľstva, súčasne však budú môcť odovzdať svoj hlas aj svojmu kandidátovi na predsedu samosprávneho kraja a kandidátom na poslancov samosprávneho kraja. Aby sa volič lepšie zorientoval, voľby do orgánov samosprávneho kraja budú farebne odlišené – volebná schránka a obálky budú modrej farby a hlasovacie lístky budú mať modrý pruh.



VOLEBNÉ OKRSKY

obv.	okrsok	Názov ulice	Orientačné čísla
	1.	Americká trieda	1, 3
		Budapeštianska	2 – 32 párne
	2.	Sofijská	1 – 23 všetky
	3.	Juhoslovanská	1 – 7 nepárne
		Sofijská	24 – 29 všetky
	4.	Budapeštianska	34 – 48 párne
		Budapeštianska	5, 7
		Európska trieda	1 – 11 nepárne
	5.	Berlínska	1 – 21 všetky
	6.		súpisné číslo 0
		Berlínska	22 – 31
		Maďarská	3, 5
	7.	Bukurešťská	1 – 23 všetky
	8.	Bukurešťská	24 – 32 všetky
		Havanská	1 – 13 všetky
	9.	Hanojská	1, 2, 3, 4, 5
		Havanská	14 – 25 všetky
	10.	Varšavská	1 – 24 všetky
	11.		súpisné číslo 2669
			súpisné číslo 2671
I.			súpisné číslo 2672
			súpisné číslo 2715
			súpisné číslo 2730
			súpisné číslo 2815
			súpisné číslo 3712
			súpisné číslo 3772
			súpisné číslo 3798
			súpisné číslo 3801
		Belehradská	1 – 19 všetky
		Ulica Zelený dvor	1
		Varšavská	25 – 29 všetky
	12.	Čínska	1 – 23 všetky
	13.	Čínska	24 – 31 všetky
		Pekinská	1 – 19 všetky
	14.	Bruselská	1 – 16 všetky
		Na Demetri	1, 2, 3, 4, 5, 6
		Pri hati	5, 6, 7, 8, 9, 10
	15.	Aténska	1 – 25 všetky
	16.	Helsinská	1 – 24 všetky
		Viedenská	31, 32 – 38 párne
	17.	Viedenská	1 – 30 všetky

**ZOZNAM ZAREGISTROVANÝCH KANDIDÁTOV****pre voľby do Miestneho zastupiteľstva mestskej časti Košice-Sídliisko Ťahanovce**

Mestská časť Košice-Sídliisko Ťahanovce **uverejňuje** podľa § 173 ods. 2 zákona číslo 180/2014 Z. z. o podmienkach výkonu volebného práva a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov zoznam kandidátov, zaregistrovaných pre voľby do miestneho zastupiteľstva podľa jednotlivých obvodov:

Volebný obvod číslo 1:

1. **Uršula Ambrušová**, PhDr. PaedDr., PhD., MBA, 50 r., historička, Kresťanskodemokratické hnutie, SME RODINA, Sloboda a Solidarita, SZÖVETSÉG – Magyarok. Nemzetiségek. Regiók. | ALIANCIA – Maďari. Národnosti. Regióny, NOVA, DOBRÁ VOĽBA a Umiernení
2. **Štefan Bereš**, Ing., 55 r., lektor, nezávislý kandidát
3. **Cyrl Betuš**, JUDr., 71 r., dôchodca, HLAS – sociálna demokracia
4. **Daniel Bojčík**, 49 r., nezamestnaný, PRINCÍP
5. **Peter Bozogán**, Ing., 61 r., obchodný manažér, tréner karate, nezávislý kandidát
6. **Martin Cuper**, 31 r., podnikateľ, HLAS – sociálna demokracia
7. **Dana Drábiková**, 61 r. dôchodkyňa, NÁRODNÁ KOALÍCIA / NEZÁVISLÍ KANDIDÁTI
8. **Marek Fedoročko**, Mgr., 42 r., manažér nákupu a logistiky, nezávislý kandidát
9. **Jozef Figeľ**, MVDr., 60 r., veterinárny lekár, Kresťanskodemokratické hnutie, SME RODINA, Sloboda a Solidarita, SZÖVETSÉG – Magyarok. Nemzetiségek. Regiók. | ALIANCIA – Maďari. Národnosti. Regióny, NOVA, DOBRÁ VOĽBA a Umiernení
10. **Katarína Harangozová**, 54 r., riaditeľka materskej školy, Kresťanskodemokratic-

ké hnutie, SME RODINA, Sloboda a Solidarita, SZÖVETSÉG – Magyarok. Nemzetiségek. Regiók. | ALIANCIA – Maďari. Národnosti. Regióny, NOVA, DOBRÁ VOĽBA a Umiernení

11. **Ján Heske**, Mgr., 53 r., SZČO, Kresťanskodemokratické hnutie, SME RODINA, Sloboda a Solidarita, SZÖVETSÉG – Magyarok. Nemzetiségek. Regiók. | ALIANCIA – Maďari. Národnosti. Regióny, NOVA, DOBRÁ VOĽBA a Umiernení
12. **Mária Horváthová**, Mgr., 55 r., riaditeľka školy, nezávislá kandidátka
13. **Miloš Ihnát**, Mgr., Ing., 55 r., starosta mestskej časti, nezávislý kandidát
14. **Miroslav Janitor**, 53 r., konateľ spoločnosti, zástupca starostu, nezávislý kandidát
15. **Tomáš Jurkovič**, Mgr., 28 r., IT špecialista, nezávislý kandidát
16. **Vlastimil Kusan**, MVDr., 57 r., pedagóg, PRINCÍP
17. **Juraj Mazák**, Ing., Ing. Paed. IGIP, 35 r., riaditeľ školy, podnikateľ, Demokrati Slovenska
18. **Róbert Moro**, Ing., 28 r., doktorand, HLAS – sociálna demokracia
19. **Peter Orosz**, Mgr., 25 r., študent, motoristický novinár, nezávislý kandidát
20. **Ján Pavúk**, Ing., 54 r., analytik bankového rizika, Kresťanskodemokratické hnutie, SME RODINA, Sloboda a Solidarita, SZÖVETSÉG – Magyarok. Nemzetiségek. Regiók. | ALIANCIA – Maďari. Národnosti. Regióny, NOVA, DOBRÁ VOĽBA a Umiernení
21. **Emil Petrvalský**, Ing. RNDr., CSc., 64 r., dôchodca, SPOLU – občianska demokracia, Demokratická strana, ŠANCA, ODS – Občianski demokrati Slovenska

22. **Pavol Piskai**, Ing., 62 r., dôchodca, SMER – sociálna demokracia, Slovenská národná strana, ŽIVOT – národná strana, STRANA MODERNÉHO SLOVENSKA (SMS)

23. **Lukáš Pollák**, Ing., 28 r., softvérový inžinier, OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OLANO), NOVA, Kresťanská únia (KÚ), ZME-NA ZDOLA

24. **Alexander Pribula**, 28 r., dopravný referent, SPOLU – občianska demokracia, Demokratická strana, ŠANCA, ODS – Občianski demokrati Slovenska

25. **Maroš Proks**, Mgr., 28 r., právnik, projektový manažér, HLAS – sociálna demokracia

26. **Zuzana Slivenská**, Mgr., 33 r., právnička, nezávislá kandidátka

27. **Miroslav Špak**, 47 r., stavebný technik, nezávislý kandidát

28. **Dominika Tressová**, Ing., 29 r., Kresťanskodemokratické hnutie, SME RODINA, Sloboda a Solidarita, SZÖVETSÉG – Magyarok. Nemzetiségek. Regiók. | ALIANCIA – Maďari. Národnosti. Regióny, NOVA, DOBRÁ VOĽBA a Umiernení

29. **Marián Zajac**, 51 r., dispečer, PRINCÍP

30. **Mária Zolnaiová**, 54 r., živnostník – podnikateľ, Kresťanskodemokratické hnutie, SME RODINA, Sloboda a Solidarita, SZÖVETSÉG – Magyarok. Nemzetiségek. Regiók. | ALIANCIA – Maďari. Národnosti. Regióny, NOVA, DOBRÁ VOĽBA a Umiernení

31. **Eva Zimmerová**, Mgr., 53 r., lektorka, nezávislá kandidátka

Vo volebnom obvode sa volí 12 poslancov.

ZOZNAM ZAREGISTROVANÝCH KANDIDÁTOV**pre voľby starostu mestskej časti Košice-Sídliisko Ťahanovce**

Mestská časť Košice-Sídliisko Ťahanovce **uverejňuje** podľa § 178 ods. 2 zákona číslo 180/2014 Z. z. o podmienkach výkonu volebného práva a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov zoznam kandidátov, zaregistrovaných pre voľby starostu mestskej časti Košice-Sídliisko Ťahanovce:

1. **Miloš Ihnát**, Mgr., Ing., 55 r., starosta mestskej časti, nezávislý kandidát

2. **Ján Kováčik**, JUDr., 58 r., právnik, koalícia SMER – sociálna demokracia, Slovenská národná strana, ŽIVOT – národná strana, STRANA MODERNÉHO SLOVENSKA (SMS)

3. **Ján Pavúk**, Ing., 54 r., analytik bankového rizika, koalícia Kresťanskodemokratické hnutie, OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OLANO), NOVA, Kresťanská únia (KÚ), ZMENA ZDOLA, Sloboda a Solidarita, SZÖVETSÉG – Magyarok. Nemzetiségek. Regiók. | ALIANCIA – Maďari. Národnosti. Regió-

ny, NOVA, DOBRÁ VOĽBA a Umiernení

4. **Emil Petrvalský**, Ing. RNDr., CSc., 64 r., dôchodca, koalícia SPOLU – občianska demokracia, Demokratická strana, ŠANCA, ODS – Občianski demokrati Slovenska

5. **Zuzana Slivenská**, Mgr., 33 r., právnička, nezávislá kandidátka

V Košiciach 5. 9. 2022

Július Szabó

predseda miestnej volebnej komisie



Soňa Vancáková – posol nádeje a útechy

„Nemôžeme schvaľovať zlo, ale môžeme sa k trpiacim skláňať s láskou“

Ťahanovčanka Soňa Vancáková už viac ako 12 rokov pomáha rodinám v hmotnej a sociálnej núdzi prostredníctvom občianskeho združenia Maják nádeje. Okrem toho, že sústreďuje svoju pozornosť na osamelé matky s deťmi a viacpočetné chudobné rodiny, vykonáva ešte jednu zaujímavú aktivitu – píše väzňom listy, vďaka ktorým sa stala ich poslom nádeje. Pani Soňa je útechou a oporou tým, ktorí sa už možno na slobodu nikdy nedostanú.



Zdroj: archív S. Vancákovvej

Odrasovým mostíkom k založeniu občianskeho združenia bola práve jedna z rodín, ktorej sa venovala päť rokov. Pozostávala z piatich detí, ktorým náhle zomrel otec. Onedlho rovnaký osud postihol aj mamu, a tak sa z nich stali siroty. Najstaršia sestra mala akurát 18 rokov a osvojila si ostatných súrodencov. Inak by museli ísť do detského domova. „Vyhlasila som pre nich zbierku a veľmi miľo ma prekvapilo, koľko ľudí sa spojilo a koľko peňazí sme vyzbierali, aby si mohli napríklad opraviť svoj dom. Bola to pre mňa veľká motivácia k tomu, aby som si založila občianske združenie.“

Balík pomoci

Spočiatku sa bála, ako bude zháňať rodiny, ktorým by chcela pomôcť. Strach

ju však veľmi rýchlo prešiel. Ľudia sa jej začali ozývať sami. Občianske združenie sa zameriava na dlhodobú a pravidelnú pomoc rodinám v núdzi z Košíc a blízkeho okolia so snahou posúvať ich dopredu.

Maják nádeje aktuálne pomáha približne 200 ľuďom, čo tvorí dokopy približne 40 rodín. Zameriava sa na osamelé matky s deťmi a viacpočetné chudobné rodiny. Hlavným predmetom jeho činnosti je ochrana ľudskej dôstojnosti, zmierňovanie a odstraňovanie príčin morálnej a hmotnej biedy rodín v núdzi. „Najčastejšie sa stretávame s osamelými matkami, ktoré si nevedia pomôcť, nemajú žiadnu podporu od blízkych. Niekedy ide aj o generačnú chudobu, kde už oni sami vyrastali v krízových centrách a pod.“



Zdroj: Maják nádeje

me okuliare, meranie zraku, rekreačné pobyty, preplácanie školských pomôcok, krúžkov pre deti, psychologické a sociálne poradenstvo, ergoterapia, pričom podmienkou je aktívna účasť rodiny na tvorivých dielňach.“

Ťažké osudy

Konateľka Majáku nádeje priznáva, že sa niekedy sama cíti ako „žobrák“, samozrejme, v nadnesenom slova zmysle. Všetade, kam chodí, zháňa pomoc. „Teší ma, aj keď sme v médiách. Vitám každú pomoc a každú reklamu. Zháňam individuálnych sponzorov, ale oslovujeme aj podniky, zapájame sa do mnohých projektov.“

Soňa sa stretla s mnohým ľuďmi s ťažkými osudmi. Zaujímalo nás, či sa jej dokážu emotívne príbehy stále hlboko dotknúť. „Spočiatku som pri každom plakala. Neskôr ma začali trochu vyčerpávať. Nasledujúce roky som fungovala tak, že som si príbehy vypočula a keď klienti odišli, až vtedy som plakala. Najnáročnejší na tom je fakt, že každý z nich má ťažký osud. Nikto za vami nepríde s tým, že sa mu darí. Dnes už na to nie som sama, a to mi veľmi pomáha. Najviac ma dojíma a je mi smutno, keď sú choré najmä deti. Na utrpenie si človek nezvykne.“

Dobročinnosť od detí

Soňa Vancáková vychovala 5 detí, ktoré jej pri dobročinnosti takisto pomáhajú. „Spomínam si, keď sme sa vrátili z výletu a doma sme nemali nič nakúpené. V tom čase neboli veľkoobchody, kde si aj o ôsmej hodine večer človek dokáže kúpiť niečo pod zub. Mali sme doma posledný pol chleba. Prišla som domov a dcéra mi hovorí, že bola

Nie každá rodina či jednotlivec potrebuje pomoc tak, ako sa na prvý pohľad môže zdať. Soňa sa stretla aj s takými ľuďmi, ktorí chceli ich občianske združenie zneužiť. „Samozrejme, dávame si veľký pozor, ale je pravda, že sa zo začiatku stalo, že sme sa ocitli v takejto negatívnej situácii. Buď nás oklamali, alebo nás využili. Dnes máme s rodinami podpísané zmluvy, kde sa nám zaväzujú poskytnúť pravdivé informácie. Takisto sme poprepájaní aj s inými organizáciami a vieme si dať navzájom vedieť v akom stave sú.“

Maják nádeje pomáha ľuďom približne v dvanástich oblastiach. „Hovorím tomu balík pomoci: finančná, materiál-na – cez práčky až po záclony, drogéria, zdravotnícka pomoc, pomáhame s liekmi, dávame ľuďom vitamíny, zabezpečuje-



u nás suseda so šiestimi deťmi a že jej dala náš chlieb. Keď som jej povedala, že teraz my do pondelka nebudeme mať čo jesť, odpovedala, že my vydržíme, ale oni sú hladní stále. Bolo to od nej krásne.“

Združenie je držiteľom národného ocenenia Dobré srdce za r. 2021 organizované Asociáciou poskytovateľov sociálnych služieb v SR. Zakladateľka OZ Soňa Vancáková je držiteľkou medzinárodného ocenenia sv. Rity za boj v prospech rodiny. Tento rok jej občianske združenie získalo najvyššie ocenenie kraja – Čestnú cenu predsedu Košického samosprávneho kraja.

Listy väzňom

Soňa však popri práci v Majáku nádeje pomáha aj odsúdeným. Už viac ako osem rokov píše väzňom listy, vďaka ktorým sa stala ich poslom nádeje. Je útechou a oporou tým, ktorí sa už možno na slobodu nikdy nedostanú.

V súčasnosti je v kontakte s približne dvadsiatimi piatimi väzňami po celom Slovensku, pričom mnohých aj osobne navštevuje. Napríklad Štefana Mlynaroviča, ktorý si svoj doživotný trest odpykáva v Ilave, či Miloša Urigu, ktorý sa podobne ako Štefan zúčastnil leopoldovskej vzbury.

V minulosti jej ani nenapadlo, že si bude raz s väzňami z tých najstráženejších väzňíc korešpondovať. Dostala sa k tomu úplne náhodou. Pred pár rokmi videl jej kamarát žobrať mladého chlapca na ulici, mal cez 20 rokov. Chcel mu pomôcť, a tak mu dal kontakt na občianske združenie, ktoré Soňa vedie.



Zdroj: archív S. Vancákovvej



„My však pomáhame rodinám v núdzi a nie jednotlivcom. Stáva sa mi, že ľudia vedia, že vykonávam takú činnosť a často sa na mňa obrátia. Mišo nebol naša „cieľová“ skupina, ale mala som potrebu mu pomôcť“, vysvetľuje Soňa.

Do basy sa dostal za malé krádeže. Po troch rokoch ho prepustili a on ostal na ulici. Nemal peniaze a ani rodinu, keďže bol z detského domova. Jeho jediný majetok bolo oblečenie, ktoré mal na sebe. Po uliciach Košíc sa tak „poflakoval“ tri mesiace až kým nestretol Soňu. Aj keď sa mu život časom dostal do rovnováhy, osudným sa mu však stal alkohol. „Po pol roku mu však podľahol a dostal sa do potýčky. Náhodou išla okolo hliadka a človek, s ktorým sa pobil, ho obvinil, že mu ukradol tri eurá.“ Z chlapca sa stal recidivista a vymerali mu trest na 10 rokov. „Tie tri eurá neboli ani dokázané. Bolo to tvrdenie proti tvrdeniu, ale pobil sa a nebolo cesty späť. Bolo mi ho veľmi ľúto. Dostal sa naspäť do väzenia a začali sme si písať.“

Práve on bol Sonin prvý kontakt s väzením. Chlapcovi povedala, že ak má na cele spoluväzňov, ktorí nemajú nikoho, nech jej dá zoznam mien a ona im napíše.

Kto môže písať väzňom?

Vraví, že väzňom môže písať ktokoľvek, ak sa na to samozrejme cíti. Nemôžeme schvaľovať zlo, ale môžeme sa k trpiacim skláňať s láskou. Zaujímalo nás však, ako taký list vzniká. „Určite netreba tvoriť komplikované vety, lebo mnohí väzni nemajú ani školu. Vôbec im nejde o to, aby to bolo odborné alebo moralistické. Ocenia jednoduchosť. Mená som si našla na internete a tipla som si, v ktorej väznici môžu byť. Pozitívum je v tom, že ak netrafíte väznicu, list pošlú tam, kde sa daný väzeň nachádza. Nestratia sa.“

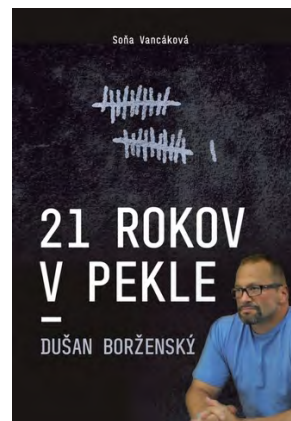


Foto: archív OZ Maják nádeje

Soňa teda odporúča, aby bol prvý list veľmi jednoduchý. Potom je už len na väzňovi, či odpíše, alebo nie.

V súčasnosti má na konte viac ako tisíc listov, no ak im neodpíše, vedia jej poslať aj tri listy za sebou. „V minulosti som každý deň napísala aj tri-štyri. Často sa o mňa aj boja, či sa mi niečo nestalo, ak im neodpíšem v krátkej dobe,“ dodáva s úsmevom.

Súkromnú adresu takisto žiadnemu väzňovi nikdy nedala. Listy jej posielajú na adresu občianskeho združenia. Spôčiatku ani nevedeli ako sa volá, pretože sa predstavovala ako Tereška. Nikto ju zatiaľ neprenasledoval a nestretla sa s takmer s ničím negatívnym.

Knihy z väzenia

Niekoľko rokov si dopisovala s Dušanom Borženským, ktorý býva označovaný ako niekdajší boss košického podsvetia a ktorého na 23 rokov odsúdili za spolupáchateľstvo v prípade troch vražd.

Borža jej napísal ako prvý. Sedel totiž v cele s Mišom, teda s chlapcom, o ktorého sa starala. Pred niekoľkými rokmi jej prišiel list, v ktorom sa písalo, že by jej rád poďakoval za to, že sa o neho zaujíma.

Soňa Vancáková s Borženským vydala niekoľko rozprávkových kníh. „Distribuuje ich cez charitatívny predaj a predávame ich aj v kníhkupectvách.“ Okrem toho s ním vydala knihy Borža - Môj život vo väzení, či publikáciu s názvom: 21 rokov v pekle. „Chcela som, aby po ňom ostala pamiatka. Celá kniha je rozhovor, kde ja dávam otvorené otázky a on odpovedá. Zahŕňajú celý jeho život. Toto je predskokan jeho biografie.“



Školy opäť privítali svojich žiakov



Foto: archív ZŠ Bruselská

Začiatok školského roka je skoro vždy spätý s emóciami. Do školy sa chystajú nielen žiaci po prázdninách, ale aj deti, ktoré v žiackych laviciach ešte nesedeli. K slávnostnému úvodu školského roka prváčikov patrilo nielen sviatočné oblečenie, nová školská taška a kytička pre pani učiteľku, ale aj očakávania, čo nové, zaujímavé a vzrušujúce škola malému žiačkovi do života prinesie. Všetkým školákovi, škôlkari, pedagogickým i nepedagogickým pracovníkom škôl a školských zariadení prajeme úspešný školský rok 2022/2023.

Aktívni aj počas prázdnin

Školský rok sa 5. septembra začal aj na všetkých sídliskových školách a škôlkach. Na jednej z nich však bol len začiatkom vyučovacieho procesu, lebo aktivity pre svojich žiakov i celé rodiny bežali počas celých prázdnin.

Reč je o Základnej škole Belehradská, o jej aktívnej rade rodičov a vedení školy, ktorí o sebe

Školské prázdniny

Prázdniny šk. rok 2022/2023		Posledný deň vyučovania pred začiatkom prázdnin	Termín prázdnin	Začiatok vyučovania po prázdninách
jesenné		27. október 2022 (štvrtok)	28. október – 31. október 2022	2. november 2022 (streda)
vianočné		22. december 2022 (štvrtok)	23. december 2022 – 7. január 2023	9. január 2023 (pondelok)
jarné	Bratislavský kraj, Nitriansky kraj, Trnavský kraj	17. február 2023 (piatok)	20. február – 24. február 2023	27. február 2023 (pondelok)
	Banskobystrický kraj, Žilinský kraj, Trenčiansky kraj	24. február 2023 (piatok)	27. február – 3. marec 2023	6. marec 2023 (pondelok)
	Košický kraj, Prešovský kraj	3. marec 2023 (piatok)	6. marec – 10. marec 2023	13. marec 2023 (pondelok)
velkonočné		5. apríl 2023 (streda)	6. apríl – 11. apríl 2023	12. apríl 2023 (streda)
letné		30. jún 2023 (piatok)	1. júl – 31. august 2023	4. september 2023 (pondelok)

dávajú vedieť a ich aktivity na sídlisku stále viac rezonujú.

O aktivitách rady rodičov sme v Ťahanovských novinách už písali pri odovzdávaní Ceny mestskej časti, ktorú toto občianske združenie získalo. Pred koncom školského roka to bola školská športová olympiáda, ktorá sa konala v školskom športovom areáli vyzdobenom grafiti s portrétmi slovenských úspešných športovcov Mateja Tótha a Petra Sagana, čo dokreslilo výnimočnú športovú atmosféru podujatia.

Školský rok škola zakončila zábavným populárnym pre rodiny a prvým premietaním v rámci Letného kina na Ťahanovciach. Počas celého leta malo premietanie v školskom areáli spojené s dielničkami pre deti a občerstvením veľký



Foto: archív ZŠ Belehradská

úspech a vysokú návštevnosť zo strany obyvateľov. V rovnakom duchu privítala aj nový školský rok 2022 – 2023.

Janka Rajňáková

Aj ZŠ Bruselská 18 pomáha

Kovové srdce v blízkosti Miestneho úradu Ťahanovce oslovilo okrem dospelých obyvateľov sídliska aj naše deti. Žiaci ZŠ Bruselská 18 spojili svoje sily a nazbierali vrchnáčky z PET fliaš. Rozhodli sa pomôcť tým, ktorí to potrebujú. Pomáhame ľuďom, ale učíme deti aj chrániť prírodu. Zberom plastov a ich recykláciou sa žiaci podieľajú na ochrane životného prostredia a zároveň pomáhajú chorým.

V rámci vychádzky sme vyprázdnili naše vrecká a doplnili srdce vrchnáčkami. Nako-



niec vyuklo aj slnko a my sme sa pri srdiečku aj odľotili.

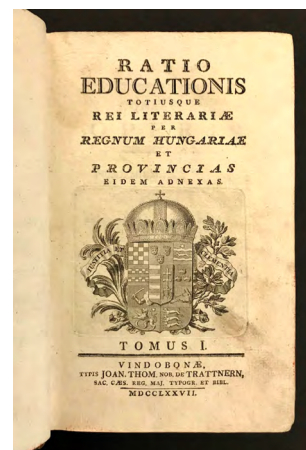
Radka Budzáková

Foto: archív ZŠ Bruselská

Reforma, ktorou sa položil základ gramotnosti

Mária Terézia (1717 - 1780) ako osvietená panovníčka sa počas svojho panovania snažila zmeniť feudálnu monarchiu na moderný centralizovaný štát. Bola prvá z radu habsburských panovníkov, ktorá si uvedomovala potrebu reforiem. V duchu osvietenstva realizovala tzv. tereziánske reformy. S myšlienkami osvietenstva súvisela aj školská reforma, ktorá mala presadzovať používanie rozumu, či racionalizmus v ľudskej činnosti. Napokon aj rozvíjajúca sa manufaktúrna výroba si vyžadovala stále viac vzdelaných ľudí. V roku 1774 bol na popud cisárovnej vydaný Všeobecný školský poriadok. Zostavil ho uznávaný

pedagóg Johann Ignaz Felbiger (1724 - 1788). Základom tejto reformy bolo zriadenie a vybudovanie škôl. V každej farskej obci sa mala založiť škola, v ktorej sa deti mali učiť tzv. trivium, teda čítať, písať a počítať. Podľa tohto zákona malo nárok na vzdelanie každé dieťa vo veku od šesť do dvanásť rokov na území habsburskej monarchie. Zákon však platil len pre západnú časť monarchie. Preto dňa 2. augusta 1777 panovníčka schválila osobitnú štátnu normu pre Uhorsko, podobnú Všeobecnému školskému poriadku. Tento dokument s názvom Ratio educationis po prvýkrát vyslovil zásadu všeobecnej školskej povinnosti. Deklaroval sa ním záujem, aby všetci obyvatelia dostali aspoň základné





vzdelanie. Reforma zaviedla povinnú šesťročnú školskú dochádzku pre deti od šesť do dvanásť rokov. Školy mohli navštevovať aj dievčatá, ktoré sa dovtedy oficiálne nemohli vzdelávať. V školách sa podporovalo vyučovanie v materinských jazykoch, aby žiaci rozumeli tomu, čo sa učia. Reforma brala ohľad aj na žiakov na dedinských školách. V škole mali menej predmetov ako žiaci v mestách, keďže počas roka pomáhali s prácami na poliach, alebo na gazdovstve. Pozornosť sa venovala morálke a správaniu žiakov, zdôrazňovala sa výchova k plneniu si povinností ako v škole tak aj doma. Žiaci boli vedení k tomu, aby dbali o svoju hygienu a čisté oblečenie. Učitelia mali svojich žiakov vychovávať k úcte, poslušnosti a láske voči rodičom, učiteľom i spoločnosti. Mária Terézia spomínanú povinnú školskú dochádzku najskôr iba odporúčala, zavedená bola až za vlády jej syna Jozefa II. (1741 - 1790). Povinnou školskou dochádzkou však položila základ gramotnosti obyvateľstva.

Uršula Ambrušová

Foto: Ratio educationis (1777).

<https://www.antikvariatssteiner.sk/ratio-educationis-totiusque-rei-literarie-per-regnum-hungariae-et-provincias-eidem-adnexas>

K Žihadielku pribudol Kpark



Otvárací event Kparku, ktorý mestská časť získala hlasovaním verejnosti od spoločnosti Kaufland, a.s., sa v piatok 26. augusta vydal na jednotku. Organizátorom sa podarilo predstaviť každú súčasť oddychovo-športovej zóny pre staršiu mládež veľmi atraktívnou formou – ukážkami v podaní ligových basketbalových hráčov, skaterov, či street workoutových ukážok. Po parku sa preháňali kolobežkári, lezecká ste-



na bola plná detí. Využitý bol každý priestor. To všetko bolo podčiarknuté vhodným hudobným programom i občerstvením. Vybojovaný Kpark na Sofijskej ulici sa uviedol do života parádne.

-raj-

Foto: Daniel Čičvák

NETRADIČNÁ VATRIČKA



Tretí ročník obľúbenej Vatričky sa konal netradične v športovom areáli na Bruselskej ulici. Z lesoparku organizátorov vyhnalo nariadenie o zákaze zdržiavania sa v lesoch z dôvodov veľkého sucha a vysokého rizika vzniku požiarov. Vatrička 2022 bola netradičnou nielen miestom, ale aj samotnou vatrou, ktorá bola vzhľadom na protipožiarne opatrenia iba symbolická. Dôvod na dobrú zábavu pre všetkých, ktorí prišli, však určite bol aj tak. Detský program so skákacím hradom a atrakciami pre deti, chutné občerstvenie i skvelé hudobné vystúpenia prilákali malých i veľkých. Hlavným, organizátorom podujatia bola mestská časť Košice-Sídliisko Ťahanovce. Za pomoc a podporu patrí poďakovanie aj všetkým podporovateľom a sponzorom.



Janka Rajňáková
Foto: Daniel Čičvák

Pribúdajú lavičky i hojdačky

Miest na sedenie i relax, či zábavu s deťmi každý rok pribúda. Sú tradičné i menej tradičné a niektoré z nich sú horúcimi novinkami, ako relaxačné lehátka na Olympii alebo rodinná hojdačka pri fontáne na Americkej triede. Na niektoré detské ihriská boli osadené hojdačky Matka-dieťa, ktoré sa takisto tešia veľkej obľube.



-raj-
Foto: archív mc

ĎAKUJEME



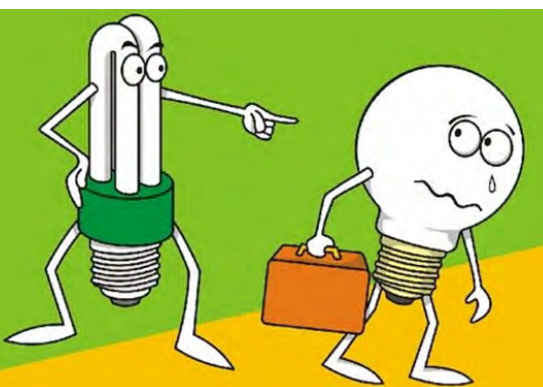
Mestská časť vyslovuje verejné poďakovanie všetkým dobrovoľným a bezpríspevkovým darcom krvi, ktorí prišli 8. septembra 2022 do kultúrneho strediska na Budapeštianskej 30 darovať krv. Jeden z darcov bol v odberovom kresle dokonca po stý raz. Obdivuhodný ľudský skutok, ktorý pomáha zachraňovať životy, sa učia vážiť si a pomáhajú propagovať aj Červenáči z MŠ Budapeštianska 1, ktorí sú už neodmysliteľnou súčasťou každého hromadného odberu krvi v mestskej časti. Ťahanovská kvapka sa na sídlisku Ťahanovce organizuje od roku 2001, donedávna pod záštitou miestneho spolku Slovenského Červeného kríža a Združenia žien Slovenska Košice, teraz pod záštitou mestskej časti.

-raj-
Foto: archív mc



10 základných tipov ako znížiť spotrebu elektriny v domácnosti o viac než polovicu

Energetická kríza, v ktorej sa súčasný svet ocitá, si vyžaduje citlivý prístup štátu k pomoci obyvateľstvu, aby sa jej dôsledky mohli prekonať čo najmenej bolestne.



Dnešné domácnosti využívajú oproti minulosti omnoho viac elektrických spotrebičov, no na druhej strane nové technológie prinášajú oproti minulosti úspornejšie a k životnému prostrediu šetrnejšie spotrebiče.

Či už elektrinu používate iba na svietenie, alebo na nej aj varíte a využívate elektrické ohrievače, **elektrina patrí medzi energie, ktoré združujú azda najväčším tempom.** Pri rozumnom hospodárení vzniká vo väčšine domácností

priestor k úspore desiatok až stoviek eur. A to bez toho, aby ste sa museli vrátiť ku sviečkam a miesto televízie sledovať bábkové divadlo. Ako teda jednoducho ušetriť?

Zhrnuli sme 10 základných odporúčaní, ako môžete vo väčšej miere znížiť svoju spotrebu elektrickej energie. Pomôžete tak nielen prírode, ale aj svojmu finančnému rozpočtu.

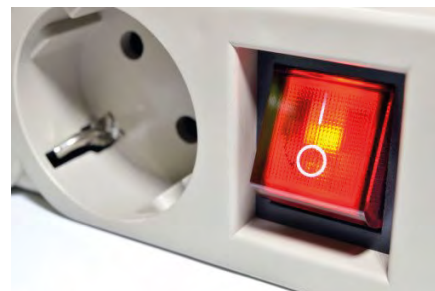
1. Osvetlenie – výmena klasických žiaroviek za LED, ušetríte aj 80 % energie a pritom si môžete zachovať farbu aj intenzitu svetla tak, ako ste zvyknutí pri klasických žiarovkách.

2. Používanie indukčných dosiek namiesto sklokeramických – ušetríte približne 40 % energie.

3. Pri elektrických spotrebičoch, ktoré bežia celý deň (chladnička), skoro celý deň (TV, PC) alebo kratšie s vysokou spotrebou energie (práčka), investujte do úspornejšieho variantu. Investícia sa väčšinou do roka vráti.

4. TV a iné spotrebiče vypínajte, ak ich nepoužívate. Vyhnite sa STAND BY režimom.

5. Pri PC sa dá zostava vyskladať z komponentov tak, aby ste mali nižšiu spotrebu (dokáže ušetriť až 70 % elektrickej energie). Operačné systémy a programy už umožňujú manažovanie spotreby vášho PC, optimalizovanie výkonu a spotreby pri



šetriať režime a iné vychytávky, ktoré vám môžu pomôcť znížiť spotrebu vášho PC o ďalších 50 – 70 %.

6. Ak sa dá, vyhnite sa vykurovaniu elektrinou.

7. Odstraňujte prach z elektrospotrebičov.

8. Menej často otvárajte chladničku či mrazničku, tým tiež ušetríte nejaké tie watt. Vopred si rozmyslite, čo si z nich chcete vybrať.

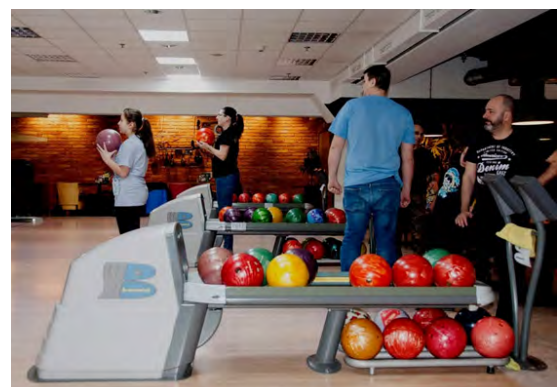
9. Odmrazujte chladničku aj mrazničku, znížite tým spotrebu chladničky aj o 20 percent.

10. Pri zapnutej klimatizácii majte vždy zatvorené okná.

Zdroj: <https://ecoheromagazine.com/>

Aj v bowlingu môžete byť majstrom

Bowling – v poslednej dobe veľmi populárna zábava, v ktorej nezáleží na veku, pohlaví, ani fyzickej zdatnosti – hrať ho môže ktokoľvek. Princípom hry je pomocou bowlingovej gule zraziť všetky desať kolkov. Málokto však možno vie, že bowling je aj športová disciplína, v ktorej sa oficiálne súťaží. Je rozšírená hlavne v Amerike, ale dnes sa už hrá aj na Slovensku a svojich úspešných priaznivcov si našiel aj v Košiciach.



SPOTREBA ENERGIE v slovenských domácnostiach

Priemerná slovenská rodina minie na energie v priemere **1500 € ročne.**

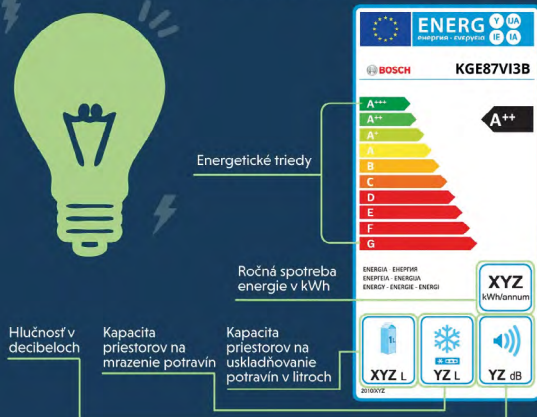
Najväčší podiel na celkovej spotrebe energie



Zdroj: www.krotiteliaenergie.sk

Energetický štítek je často dôležitejší než cena spotrebiča

Pri nákupe pomocníkov do domácnosti platí, že čím viac budete daný výrobok využívať, tým viac pozornosti treba venovať výberu. Spotreba energie je dôležitý faktor. Energetický štítek vám pomôže získať predstavu o tom, aké náklady budete musieť vynaložiť na denné používanie spotrebiča.





Vznikajú nové bowlingové centrá a hráči sú registrovaní v Slovenskom bowlingovom zväze (SBWZ), ktorý má už 1450 členov, združených v 28-ich kluboch. Jeho predsedom je v súčasnosti Vladimír Merkovský.

Bowlingový zväz organizuje ligové i extraligové súťaže, majstrovské súťaže nevynímajúc a od roku 2004 pravidelne vysielajú svojich reprezentantov na svetový či európsky šampionát. Všetkými možnými prostriedkami sa snaží pomáhať rozvoju bowlingu na Slovensku, a to nielen u dospelých, ale v prvom rade v juniorských kategóriách, kde už dnes nachádzame množstvo talentov – nádejných úspešných reprezentantov na slovenskej i medzinárodnej scéne.

Úspešné Ťahanovčanky

Svojich priaznivcov si táto zaujímavá športová disciplína našla aj na sídlisku Ťahanovce. Len nedávno sme sa dozvedeli, že máme juniorské majsterky Slovenska v bowlingu – sestry Hurtové. Na Majstrovstvách SR 2022 juniorov, ktoré sa konalo v Prešove, dievčatá reprezentovali BK Košickí rytieri – **Sandra** v kategórii do 18 rokov, **Dominika** v kategórii do 15 rokov.

Sympatické sestry priviedol k bowlingu ich otec **Ernest Hurta**. Ten svoje dcéry brával na ligové súťaže a turnaje, v ktorých sám pretekal. Najprv to bola Sandra, ktorá sa rozhodla pre športový bowling a začala trénovať s dospelákmi. V roku 2020 sa prvý raz zúčastnila majstrovstiev SR juniorov v kategó-

rii do 15 rokov a len 5 bodov ju vtedy delilo od majstrovského titulu. Tesne pred vtedajšími majstrovstvami sa pre bowling rozhodla aj mladšia Dominika, ktorá všetkých prekvapila a hneď získala majstrovský titul v kategórii do 12 rokov.

Športové napredovanie talentovaných dievčat na chvíľu zastavila covidová pandémia, aj tá však, zdá sa, prešla, a tak v tomto roku mohli obe sestry opäť trénovať a predviesť svoje výkony na majstrovstvách SR 28. mája v Prešove, kde obe zvíťazili vo svojich vekových kategóriách. Titul majsterka SR im otvoril dvere aj na medzinárodné turnaje, a tak od leta začali navštevovať reprezentačné kempy, ktoré vedie reprezentačný tréner Costas Mitsingas. Zlepšujú svoju techniku na tréningoch pod vedením asistenta reprezentačného trénera Miroslava Valiguru. Trénujú celé prázdniny, pretože chcú zabojsť aj o reprezentačný dres na nadchádzajúcich majstrovstvách Európy, ktoré budú 1. – 10. 4. 2023 vo Viedni. Okrem morálnej podpory by však potrebovali aj lepšie materiálne zázemie, ktoré spolu s rodičmi a **klubom Košickí rytieri** stále hľadajú.

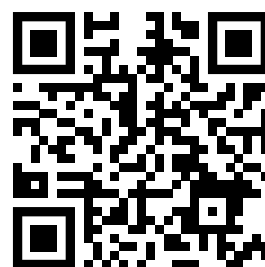
Sympatickým sestrám Hurtovým prajeme v ich bowlingovej kariére veľa úspechov a veríme, že sa im podarí získať aj miestenku do reprezentácie, o ktorú sa v súčasnosti veľmi snažia.

Dvere bowlingového klubu Košickí rytieri sú podľa slov Ernesta Hurta otvorené pre všetkých záujemcov, ktorých tento šport baví a majú chuť súťažiť. Stačí prísť a vyskúšať si to.



Janka Rajňáková

Foto: archív BK Košickí rytieri
a Ernest Hurta



Ako dopadol prieskum na Sofijskej

V predchádzajúcom vydaní sme Vás, vážení čitateľa, informovali o prieskume záujmu využitia vnútroblokových plôch na Sofijskej ulici s možnosťou vybudovať tam parkovací dom.

Obyvatelia dotknutej ulice mali možnosť vyjadriť sa, či sú za úplné zachovanie zelene, alebo kompromis medzi parkovacími plochami a zeleňou, alebo sú za výstavbu parkovacieho domu so zelenou strechou.

Výsledok prieskumu nepriniesol jednoznačný názor obyvateľov, ako si predstavujú využitie voľných plôch vo

vnútrobloku. Na konečné riešenie si verejnosť teda zrejme bude ešte musieť počkať.

Výsledky prieskumu

Alternatíva

počet hlasujúcich

Za zachovanie zelene bez stavebných zásahov	244	38,42 %
Za rozšírenie parkovacích státí s povrchom z polovegetačných tvárnic	140	22,00 %
Za výstavbu garážového komplexu, na streche ktorého bude zriadená napr. oddychová zóna	111	17,48 %
Bez vyjadrenia (nezastihnutí, nechceli a alebo nevedeli sa vyjadriť)	140	22,00 %



Športové leto

Richard Tury bronzový na ME

Na úvod skvelá správa zo sveta skateboardingu. 22. augusta 2022 vybojoval Richard Tury pre Slovensko bronz na Majstrovstvách Európy v skateboardingu 2022 vo švajčiarskom Bazileji. Napriek zraneniam, ktoré tento šport často sprevádzajú a nevyhli sa ani Rišovi, je pre neho rok 2022 veľmi úspešný.



Foto: fcb Richard Tury

Florbalové ihrisko získalo nový povrch

Špeciálnu florbalovú plochu zabezpečilo mesto Košice v súčinnosti s mestskou časťou a florbalovým zväzom. Samotná plocha okrem profi povrchu spĺňa aj požiadavky v rozmeroch, aby sa na nej mohli konať súťažné extraligové zápasy. Využívať ju pritom môžu nielen profesionálne florbalové kluby, ale aj široká verejnosť. Prvý turnaj na ňom zorganizovali florbalisti pod záštitou mestskej časti v sobotu 17. septembra.



Foto: archív mestskej časti

Areály boli plné športovcov

Počas tohtoročného leta sa darilo aj ostatným športom v mestskej časti. Organizovali sa futbalové turnaje od žiackeho po old boys, petangové, tenisové turnaje, priaznivci fitness si zacvičili na Body Fit Day, bežci mali možnosť spoznať mestskú časť v projekte Active life.

Svoju vodičskú zručnosť si mohli skontrolovať šoféri na podujatí Jazda zručnosti.

Školský rok na ZŠ Belehradská sa konal takisto v znamení športu. Žiaci si mali možnosť zasúťažiť v 2. ročníku školskej športovej olympiády, ktorú im zorganizovala škola v spolupráci s radou rodičov.



Tenisová liga na Olympii



Spoznaj behom Košice



Since 1991

Chcete cvičiť KARATE?

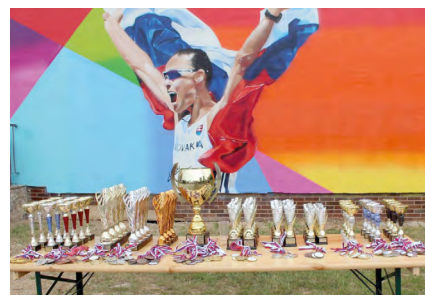
Karate klub Union Košice usporiada nábor nováčikov.

Prihlásiť sa môžete vždy v pondelok o 16.30 hod alebo vo štvrtok o 16.30 hod. na ZŠ Belehradská.

Príďte, radi vás uvítame. Vek nerozhoduje.

www.karateunion.sk

Informácie: 0907 927 132



Športová olympiáda ZŠ Belehradská

King of Olympia

Svoj deň mali v lete na Olympii aj workoutisti, zastúpení Šimonom Forraiom – členom komisie športu, ktorí 28. augusta zorganizovali už 3. ročník súťaže vo freestyle a weighted s názvom King of Olympia.



Foto: Daniel Čičvák

Vydáva: Mestská časť Košice-Sídlisko Ťahanovce na základe registrácie EV 3486/09, ISSN: 1338-9203
Náklad: 7 500 ks. **Tlač:** Hi – Reklama, s. r. o., **Sídlo vydavateľa a adresa redakcie:** MÚ MČ Košice-Sídlisko Ťahanovce, Americká trieda 15, 040 13 Košice, **IČO:** 00691071, **Kontakt:** +421 55636 04 30, noviny@tahanovce.sk, **Redakčná rada:** JUDr. Beáta Zemková – predsedníčka, Mgr. Ing. Miloš Ihnát, PhDr. PaedDr. Uršula Ambušová, PhD. MBA, Mgr. Mária Horváthová, Mgr. Michaela Luxová, Ing. Janka Rajňáková, **Grafická úprava:** Hi – Reklama, s. r. o. **NEPREDAJNÉ!**